

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Алтайский государственный педагогический университет»  
(ФГБОУ ВО «АлтГПУ»)**



**Кафедра теоретических основ физического воспитания**

**АННОТАЦИЯ  
рабочей программы дисциплины  
«Современные проблемы физической культуры и спорта»**

- 1. Направление подготовки:** 49.04.01 Физическая культура  
**Профиль подготовки:** Теория и практика спорта высших достижений
- 2. Квалификация:** магистр
- 3. Объем дисциплины:** 3 з. е. (108 ч.)
- 4. Форма отчетности:** зачет
- 5. Цель дисциплины:** всесторонняя подготовка к поиску новых идей и подходов в организации физкультурно-спортивной работы с подрастающим поколением, готовность к разработке и внедрению в практику традиционных и инновационных проектов и программ.
- 6. Основные разделы дисциплины:**
  1. Организация физкультурно-спортивной деятельности в России.
  2. Организационно-методические условия физкультурно-спортивной деятельности студентов.
  3. Новые формы физкультурно-спортивных программ для детей и молодежи.
  4. Инновационная деятельность по совершенствованию работы с подрастающим поколением.
  5. Анализ проектов и программ формирования здорового образа жизни и физической культуры молодежи.
- 7. Требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате изучения дисциплины студент должен:

**знать:**

  - требования к планированию и проведению физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с различными возрастными группами занимающихся;
  - сущность, цели, задачи, функции, содержание, формы и методы физкультурно-спортивной деятельности;
  - виды физкультурно-спортивных сооружений, оборудование, инвентарь для занятий различными физкультурно-спортивной деятельности их эксплуатация;
  - технику безопасности и требование физкультурно-спортивных сооружений, оборудованию и инвентарю;

**уметь:**

- использовать различные методы и формы организации физкультурно-спортивных мероприятий и занятий, строить их с учетом возраста, пола, морфо-функциональных и индивидуально-психологических особенностей занимающихся, уровня их физической и технической подготовленности;

- комплектовать состав групп, секций, клубного или другого объединения занимающихся;

- планировать, проводить и анализировать физкультурно-спортивные мероприятия и занятия с различными возрастными группами занимающихся;

- осуществлять педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.

**владеть навыками:**

- планирования, организации и контроля за проведением физкультурно-спортивных мероприятий;

- составления отчетной документации по реализации массовых мероприятий.