

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Алтайский государственный педагогический университет»  
(ФГБОУ ВО «АлтГПУ»)



**АННОТАЦИЯ**

**рабочей программы дисциплины «Прикладная физическая культура и спорт»**

**1. Направление подготовки:** 44.03.02 Психолого-педагогическое образование.

**Профиль подготовки:** Психология образования

**2. Квалификация:** бакалавр.

**3. Объем дисциплины:** 328 ч

**4. Форма отчетности:** зачет

**5. Цель дисциплины:** формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психологической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

**6. Основные разделы дисциплины:**

1. Общая физическая подготовка.

2. Производственная гигиеническая гимнастика.

3. Лыжная подготовка.

4. Легкая атлетика.

5. Волейбол.

6. Баскетбол.

7. Самостоятельное освоение элементов профессионально-прикладной физической подготовки.

8. Проведение учебно-тренировочного занятия.

9. Организация и проведение подвижных игр.

**7. Требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате изучения дисциплины студент должен:

знать:

- научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни;

уметь:

- использовать творческие средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни;

владеть навыками:

- средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.