

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Алтайский государственный педагогический университет»
(ФГБОУ ВО «АлтГПУ»)**



АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины «Тренинг личностного роста»

- 1. Направление подготовки:** 44.03.02 Психолого-педагогическое образование
Программа подготовки: «Психология образования»
- 2. Квалификация:** бакалавр
- 3. Объем дисциплины:** 3 з. е. (108 ч.)
- 4. Форма отчетности:** экзамен
- 5. Цель дисциплины:** развитие представлений студентов о возможностях личностного и профессионального роста посредством психологического тренинга.
- 6. Основные разделы дисциплины:**
 - 1) Теоретические основы тренинга личностного роста
 - 2) Особенности организации тренинга личностного роста
 - 3) Ресурсы личности
- 7. Требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате изучения дисциплины студент должен:

Знать:

 - основные понятия, процедуры, правила работы, структуру тренинговой группы;
 - сущность и соотношение понятий «личностное развитие», «личностный рост», «саморазвитие», «самореализация» и др.;
 - критерии личностного роста и развития,
 - основные требования к психологу - руководителю тренинга личностного роста.

Уметь:

 - проводить рефлексивный анализ своих чувств, впечатлений, нового опыта, полученного в тренинге;
 - осуществлять психологическое самонаблюдение и наблюдение за работой участников группы;
 - анализировать работу группы и отдельных ее участников;
 - уметь использовать основные методы и приемы организации тренинга личностного роста.

Владеть навыками:

 - коммуникации и сотрудничества в тренинговой группе;
 - умениями организации взаимодействия в тренинговой группе;
 - навыками активного слушания;
 - методами самоанализа и саморазвития личности.