

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Алтайский государственный педагогический университет»
(ФГБОУ ВО «АлтГПУ»)



АННОТАЦИЯ
рабочей программы дисциплины «Врачебный контроль в спорте»

1. **Направление подготовки:** 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки).

Профиль подготовки: Физическая культура и Безопасность жизнедеятельности

2. **Квалификация:** бакалавр.
3. **Объем дисциплины:** 4 з. е. (144 ч.)
4. **Форма отчетности:** экзамен
5. **Цель дисциплины:** Целью модуля является формирование профессиональной компетенции и творческого потенциала личности бакалавра педагогического образования в области врачебного контроля за спортсменами и лицами, занимающимися физической культурой и спортом.

6. Основные разделы дисциплины:

1. Введение во врачебный контроль
2. Врачебный контроль за сердечно-сосудистой системой
3. Врачебный контроль за подростками
4. Заболевания у спортсменов, связанные с занятиями физической культуры и спорта
5. Заболевания у спортсменов, не связанные с занятиями физической культуры и спорта

7. Требования к результатам освоения дисциплины:

В результате изучения дисциплины студент должен:

знать:

- цели, задачи и содержание врачебного контроля за лицами, занимающимися физической культурой;
- основы законодательства в области физической культуры;
- назначение и методику проведения простейших функциональных проб;
- особенности коррекции нарушений в физическом развитии и состоянии здоровья школьников, отнесенных к специальной медицинской группе, подготовительной медицинской группе;
- сущность спортивной тренировки;

уметь:

- взаимодействовать с медицинским работником при проведении врачебно-педагогических наблюдений, обсуждать их результаты;

- проводить простейшие функциональные пробы;
- под руководством врача разрабатывать комплексы и проводить индивидуальные и групповые занятия по физической культуре;
- оценить основные санитарно-гигиенические условия мест организации занятий физической культурой и соревнований.

владеть навыками:

- принципами организации физического воспитания учащихся;
- основами оценки влияния физических упражнений на организм здорового и больного человека с учетом возрастных, половых и других индивидуальных особенностей, особенностей течения болезни;
- навыками понимания результатов проведенного освидетельствования, указанного в медицинском заключении;
- основами врачебно-педагогического контроля;
- знаниями в области пропаганды физической культуры среди населения.