

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Алтайский государственный педагогический университет»  
(ФГБОУ ВО «АлтГПУ»)



**АННОТАЦИЯ**

**рабочей программы дисциплины «Психологическое консультирование»**

**1. Направление подготовки:** 44.03.02 Психолого-педагогическое образование.

**Профиль подготовки:** Психология образования

**2. Квалификация:** бакалавриат.

**3. Объем дисциплины:** 6 з. е. (216 ч.)

**4. Форма отчетности:** экзамен

**5. Цель дисциплины:** подготовка студентов в области теории и практики психологического консультирования; усвоение общих закономерностей становления, образования, проявления собственно человеческого в человеке, его жизненного мира; подготовка к оказанию психологической помощи человеку.

**6. Основные разделы дисциплины:**

1. Общие проблемы психологического консультирования.
2. Консультативный контакт.
3. Процесс психологического консультирования.

**7. Требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате изучения дисциплины студент должен:

**знать:**

современные представления о теории и практиках консультирования; систему категорий и понятий, с помощью которых в психологии описывается практическое взаимодействие психолога и клиента;

теоретико-методологические основы и принципы психологического консультирования;

знать, что есть процесс консультирования и каковы его этапы;

основные проблемы, возникающие у консультантов;

основные действия консультанта, навыки и качества, необходимые для эффективного консультирования;

психологические особенности и позиции участников консультативного процесса;

этические принципы психологического консультирования.

**уметь:**

анализировать теоретические позиции различных подходов к психологическому консультированию;

осознавать теоретические основы своей консультативной деятельности;

осмысленно выбирать свою теоретическую позицию в консультативной практике;

пользоваться основными принципами психологии (активность, развитие, детерминизм, системность);  
провести консультирование поэтапно, используя необходимые диагностические средства, консультативные навыки и др.

**владеть:**

созданием и поддержанием консультативного контакта;  
ведением консультативной беседы;  
интерпретацией нарратива клиента;  
вербальным и невербальным взаимодействием с клиентом;  
основными правилами и техниками проведения консультирования.